

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考		
Navigation	Courses	Savad Courses	Create New						
			保存されたコースがあれば一覧が出る ※コースを選択すると 右記のメニューが表示	Ride					
				Summary					
				Map					
				Elevation					
				Laps					
			右下のメニューボタンから	Settings	Name				
					Always Display				
					Color				
				Course Points					
		Turn Guidance(on/off)							
		Off Crs. Warnings(on/off)							
		Segments(on/off)							
		Search							
		Delete							
		Course Creator	Settings	Routing Mode	Road Cycling				
					Tour Cycling				
					Mountain Biking				
					Automobile Driving				
					Motorcycle Driving				
					Pedestrian (歩行者)				
					Direct Routing				
				Calculation Method	Minimize Distance				
					Minimize Time				
					Minimize Ascent				
			Lock on Road	On / off					
			Recalculation ※route off時の再計算	Prompted (手動?)					
				Automatic					
			Avoidance Setup ※回避する道路	Off					
				Major Highways					
				Toll Roads					
				Unpaved Roads (未舗装路)					
			Add First Location	Ferries					
				Narrow Trails					
				Current Location					
		Saved Locations							
		Recent Finds							
		Use Map							
		POI Categories		※選択肢が多すぎるので割愛					
		Cities		※都市を探す					
Addresses	※住所を探す								
Add Next Location	Intersections	※交差点を探す							
	Coordinates	※緯度経度で探す							
Round-Trip Course	Search								
	Distance	※距離を入力							
	Start Location	Current Location							
		Saved Locations							
		Recent Finds							
		Use Map							
		POI Categories							
		Cities							
		Addresses							
		Intersections							
	Coordinates								

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考	
Navigation	Courses	Round-Trip Course	Start Direction	None				
				North				
				East				
				South				
				West				
	Search Tools	POI Categories	※選択肢が多すぎるので割愛					
		Cities						
		Intersections						
	Addresses	Coordinates						
		Enter the Country						
	Saved Locations	Albania	※初期値ではアルバニアが入っている					
	右下のMenuボタン	Set Elevation						
		Mark Location						
Select Search Area		A Saved Location						
		My Current Location						
		A Map Point						
		A City						
Strava Live Segments	登録されたSegment	Ride						
		Map						
		Elevation						
		Leaderboard						
		Live Feedback(on/off)						
		Workouts	Create New	Workout名を入力	Step Type	Warm Up		
						Interval		
Recovery								
Rest								
Cool Down								
Other								
Duration	Open				※Lapボタンが押されるまで			
	Time							
	Distance							
	Calories							
	Power							
	Power TSS							
	Heart Rate							
Target	No Target							
	Heart Rate Zone							
	Power Zone							
	Power Zone - 3s Avg							
	Power Zone - 10s Avg							
	Power Zone - 30s Avg							
Speed								
Cadence								
Workout を選択								
Training Calendar								
Indoor Trainer	Pair ANT + Trainer							
Intervals	Do/Stop Workout	Edit	Warm Up	on/off				
			Intervals	Duration				
				Type	Open			
					Time			
Distance								

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考
Training	Intervals	Edit	Rest	Duration			
				Type	Open		
			Repeat	※回数を入力			
			Cool Down	on/off			
	Set a Target	Distance Only	40K	※初期値は40Kが登録されている			
			Custom	Miles	※距離を入力		
		Distance and Time	40K	※初期値は40Kが登録されている			
			Custom	Miles	※距離と時間を入力		
		Distance and Speed	40K	※初期値は40Kが登録されている			
			Custom	Miles	※距離と速度を入力		
Race an Activity	Ride History						
	Saved Courses						
menu	History	Rides	Ride dataを選択	Summary			
				Map			
				Elevation			
				Laps			
		Totals	Device Totals	総ライドの合計値が表示される			
			Indoor	Indoor の合計値が表示される	※Activity Profile を変更し		
	Race		Race の合計値が表示される	たり増やせば、項目も変わりま			
	Train		Train の合計値が表示される	す			
	My Status	Recovery Advisor	Enable(on/off)				
		VO2 Max	Add Heart Rate Monitor	心拍計が登録されていない場合			
			Add Sensors	PM、心拍計が登録されていない場合			
		FTP	Enable Auto Calculation(on/off)	※Power Meter の登録が必要			
			計算されたFTPが表示される				
		Stress Score	FTP Test	Enter Goal FTP	6 STEPでFTP計測が可能		
			Measure	Add Heart Rate Monitor	心拍計が登録されていない場合	※いくつか Ride data が蓄積されたら算出される	
		Personal Records	Farthest Distance				
			Fastest 40K				
			Most Ascent				
			Best Power(20Minutes)				
		User Profile	Delete All				
Genger			Male/Female				
Birth Year			選択可能				
Weight	選択可能						
Height	選択可能						
	Lifetime Athlete	No/Yes					

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考	
menu	My Status	Training Zones	Heart Rate Zones	Maximum	※最大心拍数を設定			
				Auto Detect Max(on/off)	※最大心拍数を自動計測			
				Auto Detect LTHR(on/off)	※LT値を自動計測			
				Resting	※最大心拍数から休息時心拍数として設定できる上限値が勝手に設定される。上限以上は設定出来ない			
				Lactate Threshold	※LT値を設定			
				Based On	BPM			
					% Max			
					% HRR			
					% LTHR			
					Zone1	※上記Based on で設定した方法で各Zoneを設定可能		
			Zone2					
			Zone3					
			Zone4					
			Zone5					
			Power Zones	FTP				
				Based On	watts			
					% FTP			
				Configuration	Select Number of Power Zones	※Power Zone の分類方法を下記2つから選択出来る		
					7 Zones			
					9 Coggan iLevels			
	Minimum	※ミニマム値の設定						
	Zone 1/PWR Zone 1	※Power Zoneの範囲を設定可能。9Coggan iLevelを選択すると9段階になる						
	Zone 2/PWR Zone 2							
	Zone 3/PWR Zone 3							
	Zone 4/PWR Zone 4							
	Zone 5/PWR Zone 5							
	Zone 6/PWR Zone 6							
	Zone 7/PWR Zone 7							
	PWR Zone 8							
	PWR Zone 9							
	Contacts	※登録された自分の氏名と緊急連絡先が表示される						
	Settings	Activity Profiles	右下のmenuボタンを押す	Copy	※コピー元のActivity Profile を選択			
				Add	※名称を入力			
				Delete	※削除するActivity Profile を選択			
				Name				
				Color	※マークの色を選べる			
			Train ※初期設定では、他にIndoor と Race のプロフィールがある。	Data Screens	Screen1	Field 数の設定	それぞれのField項目の設定	
					Screen2~5	Enable(on/off)	※Screen2以降は、Screen自体の on/off 設定が可能	
						Field 数の設定	Field 数は1~10まで	
					Map	Enable(on/off)		
						Data Fields	None ※マップ画面にデータフィールドを表示するかどうか	
				Field1		※Data Fieldsを2にすると選択できるようになる。		
Field2				※Data Fieldsを2にすると選択できるようになる。				
Group Track List				on/off	※Data Screen の表示に加えるかどうか			
Compass				Enable(on/off)				
				Field1				
				Field2				
Elevation				on/off				
				Field1				
						Field2		

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考	
menu	Settings	Activity Profiles	Train ※初期設定では、他にIndoorとRaceのプロファイルがある。	Data Screens	Lap Summary	on/off		
						Field 数の設定(4つまで)	それぞれのField項目の設定	
						Lap Summary Field Data	Cadence - Avg.	
							Calories	
							HR - Avg.	
							Power - Avg.	
							Power - NP	
							Speed - Avg.	
							Speed - Max	
							Total Ascent	
				Total Descent				
				Virtual Partner	on/off	※Virtual Partner の速度はData Screenで調整する		
				Cycling Dynamics	on/off			
				Light Network	on/off			
				Default Ride Type	Road			
					Commuting			
					Mountain			
					Gravel			
					Cyclocross			
					Indoor			
					eBike			
					eMountain			
				Cycling				
				GPS Mode	GPS			
					GPS + GLONASS			
					Off			
				Navigation	Map	Orientation	North Up Track Up 3D Mode	
Auto Zoom	On Off							
Map Detail	Most More Normal Less Least							
Guide Text	When Navigating Always Display Never Display							
Map Visibility	Auto High Contrast Custom							
Map Information	インストールされているMapをそれぞれ on/off出来る							

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考
menu	Settings	Activity Profiles	Train ※初期設定では、他にIndoorとRace のプロファイルがある。	Navigation	Routing	Routing Mode	Road Cycling
							Tour Cycling
							Mountain Biking
						Calculation Method	Automobile Driving
							Motorcycle Driving
							Pedestrian (歩行者)
						Lock on Road	Direct Routing
							Minimize Distance
							Minimize Time
						Recalculation ※rout off時の再計算	Minimize Ascent
							On / off
						Alerts	Prompted (手動?)
				Automatic			
				Off			
				Avoidance Setup ※回避する道路	Major Highways		
					Toll Roads		
				Unpaved Roads (未舗装路)			
				Narrow Trails (トレイル)			
				Alerts	Time Alert	On/off	on にすると設定値を手動入力
					Distance Alerts	On/off	on にすると設定値を手動入力
					Calorie Alerts	On/off	on にすると設定値を手動入力
					Heart Rate Alerts	Min. HR Alert on/off	on にすると Zone1~5から1つを選択する
						Max. HR Alert on/off	on にすると Zone1~5から1つを選択する
					Cadence Alerts	Min. Cadence Alert on/off	on にすると 40~140rpm(10rpm刻み)の中から設定値を選択
						Max. Cadence Alert on/off	on にすると 50~150rpm(10rpm刻み)の中から設定値を選択
				Power Alerts	Min. Power Alert on/off	on にすると Zone1~9から1つを選択する	
					Max. Power Alert on/off	on にすると Zone1~9から1つを選択する	
				Auto Features	Workout Target Alerts	on/off	
					Auto Lap	Off	
						By Position	Lap Press Only
							Start and Lap
					By Distance	Mark and Lap ※選択すると位置が記録される	
					Auto Pause	Off	
When Stopped							
Custom Speed	※選択すると Auto Pause が作動するスピードを設定						
Auto Sleep(on/off)							
Auto Scroll	Off						
	Slow						
	Fast						
Timer Start Mode	Manual						
	Prompted		※選択すると Start Notice を出す速度を設定する				
	Auto		※選択すると Start させる速度を設定する				
Delete Profile			右下のごみ箱				

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考	
menu	Settings	Sensors	Add Sensor	Search All	※サーチ後、デバイスが認識されてチェックボックスにチェックが入っている事を確認し、add sensorを押すとデバイスが追加される			
				Cadence				
				eBike				
				Edge Remote				
				Heart Rate				
				Indoor Trainer				
				Light				
				Power				
				Radar				
				Shifting				
				Shimano Di2				
				Speed/Cadence				
				Speed				
				Varia Vision				
		VIRB						
		Weight Scale						
		Battery Save Mode ※onにすると、それぞれの項目のon/offを選択	System Alerts					
			Turn Guidance					
			Off Crs. Warnings					
			Segments					
			Lap					
			Activity Alerts					
			Text Messages					
		Group Track	Phone Calls	※Smart Notifications				
			New Voice Mail					
			See Conections on Map(on/off)					
		Bluetooth	Cycling					
			Running	※Connections on mapをon にすると選択出来るようになる				
			Both					
		Device Transfers ※近くのGarminデバイスとのファイル共有機能	Enable(on/off)					
			Friendly name	※Edge520の名前を変更する				
			Smartphone	Forget Phone	Cancel/OK			
wifi	Share Files	Share Multiple Types	Select Files to Share	※コースやワークアウトなど、タイプを混在させて一括で転送する場合				
	※ファイル転送の待受け状態となる	Courses	Select Files to Share					
		Segments	Select Files to Share					
		Workouts	Select Files to Share					
wifi	wifi(on/off)			※ファームの更新などをwifi経由で行うための機能				
	Auto Upload(on/off)			※最初のwifiセットアップは、garmin Express経由で行う必要がある				
	Add Network	※選択するとサーチ開始						
	既に設定されたネットワーク	Enable(on/off)						
		Change Password						

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考
menu	Settings	System	Display	Touch Sensitivity	High		
					Medium		
					Low		
				Brightness	※%を設定		
				Backlight Timeout	Stays on		
					15 Seconds		
					30 Seconds		
					1 Minute		
					2 Minute		
				Color Mode	Auto		
			Day				
			Night				
			Screen Capture(on/off)				
			Incident Detection(on/off)	※スマホと接続している時のみonに出来る			
			Data Recording	Recording Interval	Smart		
					1 Sec		
				Cadence Averaging	Do Not Include Zeros		
					Include Zeros		
			Power Averaging		Do Not Include Zeros		
					Include Zeros		
			Units	Destance and Speed	Statute		
					Metric		
				Elevation	Statute		
					Metric		
				Temperature	Fahrenheit		
					Celsius		
				Weight	Statute		
				Metric			
			Position Format	設定多数			
			Time Format		12 Hour		
					24 Hour		
			Tones(on/off)				
Language	設定多数						
Device Reset	Initial Setup	※初期設定項目をセット出来る					
	Factory Reset						
About	Software Update						
	Regulatory Info						
	Copyright Info						

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考	
データフィールドの設定項目①	Cadence	Cadence	Cadence	データフィールドの設定項目②	データフィールドの設定項目②	General	Battery Level	
			Cadence - Avg.				GPS Accuracy	
	Cadence - Lap		GPS Signal Strength					
	Calories	Calories	Heading					
			Sunrise					
	Courses	Courses	Course Pt. Dist.				Sunset	
			Dist. to Dest.				Temperature	
			Dist. to Go				Time of Day	
			Dist. to Next				Heart Rate	
			ETA at Destination				HR - %HRR	
			ETA at Next			HR - %Max.		
			Heading			HR - Avg.		
			Location at Dest.			HR - Avg. %HRR		
			Location at Next			HR - Avg. %Max		
			Time to Dest.			HR - Lap		
			Time to Go			HR - Lap %HRR		
			Time to Next			HR - Lap %Max.		
			Cycling Dynamics			Cycling Dynamics	PCO	HR - Last Lap
							PCO - Avg.	HR Graph
	PCO - Lap	HR Zone						
	Power Phase - L.	Time in HR Zone 1						
	Power Phase - L. Avg.	Time in HR Zone 2						
	Power Phase - L. Lap	Time in HR Zone 3						
	Power Phase - L. Peak	Time in HR Zone 4						
	Power Phase - L. Peak Avg.	Time in HR Zone 5						
	Power Phase - L. Peak Lap	Indoor Trainer						
	Power Phase - R.						Target Power	
	Power Phase - R. Avg.	Trainer Resistance						
	Power Phase - R. Lap	Lights						
	Power Phase - R. Peak						Battery Status	
	Power Phase - R. Peak Avg.						Beam Angle Status	
	Power Phase - R. Peak Lap						Light Mode	
	Distance	Distance					Time Seated	Light Connected
							Time Seated Lap	Navigation
							Time Standing	
			Time Standing Lap			Dist. to Next		
			Distance			ETA at Destination (目的への予想到着時刻)		
			Dist. - Lap			ETA at Next (次のポイントへの予想到着時刻)		
	Dist. - Last Lap	Heading						
	Distance Ahead	Location at Dest.						
	Odometer	Location at Next						
	Elevation	Elevation	Elevation			Time to Dest.		
			Grade			Time to Next		
			Total Ascent			Performance		
			Total Descent				Performance Condition	
			Vertical Speed			Gears		
			VS - 30s Avg.				Di2 Battery Level	
	Gears	Gears	Front Gear				Front Gear	
			Gear Battery				Gear Battery	
			Gear Combo				Gear Combo	
			Gear Ratio				Gear Ratio	
			Gears			Gears		
			Rear Gear			Rear Gear		

※SRAMのeTapのバッテリー表示用
 ※前後ギアの組み合わせを数値で表示

※前後ギアの組み合わせを数値とイラスト表示、左右に2マス分使用必須

Top	2階層	3階層	4階層	5階層	6階層	7階層	8階層 または 備考
データフィールドの設定項目③		Power	Balance				
			Balance - 3s Avg.				
			Balance - 10s Avg.				
			Balance - 30s Avg.				
			Balance - Avg.				
			Balance - Lap				
			Pedal Smoothness				
			Power				
			Power - %FTP				
			Power - 3s Avg.				
			Power - 10s Avg.				
			Power - 30s Avg.				
			Power - Avg.				
			Power - IF				
			Power - kj				
			Power - Lap				
			Power - Lap Max.				
			Power - Last Lap				
			Power - Max.				
			Power - NP				
			Power - NP Lap				
			Power - NP Last Lap				
			Power - TSS				
			Power - watts/kg				
			Power Zone				
			Time in Power Zone 1				
			Time in Power Zone 2				
			Time in Power Zone 3				
			Time in Power Zone 4				
			Time in Power Zone 5				
			Time in Power Zone 6				
			Time in Power Zone 7				
			Torque Effectiveness				
		Speed	Speed				
			Speed - Avg.				
			Speed - Lap				
			Speed - Last Lap				
		Timer	Speed - Max.				
			Laps				
			Time				
			Time - Avg. Lap				
			Time - Elapsed				
			Time - Lap				
			Time - Last Lap				
		Time Ahead					
		Workouts	Calories to Go				
			Dist. to Go				
HR to Go							
Reps to Go							
Time to Go							
Workout Step							