Tier 1	Tier 2	Tier 3	Tier 4	Tier 5	Tier 6	Tier 7	Tier 8	Tier 9	Tier 10
プロフィール	⋮（画面右上）	名前を変更							
		カラー							
		デフォルトライドタイプ	ロード、通勤、マウンテン、グラベル、シクロクロス、屋内、eバイク、eMountainから選択						
		削除							
	トレーニングページ	⋮（画面右上）	並べ替え						
			自動スクロール	オフ/遅い/速い					
		ページ１	分割数とデータ項目	ページ分割数とデータ項目の編集　※編集可能な項目は６ページ以降に記載					
		地図	地図表示	ナビ中のみ表示/常時					
			高度表示	ON/OFF					
			分割数とデータ項目	分割数とデータ項目　※2項目まで表示可能					
		ClimbPro	トレーニングページ表示	ON/OFF					
			クライム接近通知	ON/OFF					
			分割数とデータ項目	分割数とデータ項目　※2項目で固定					
		追加	トレーニングページ/コンパス/高度/ラップ詳細/サイクリングダイナミクス/eBike計測値/STEPS計測値/ワークアウト/GroupTrackリスト/セグメント/スタミナ/パワーガイドから選択。設定するとそれぞれに削除/トレーニングページ表示（ON/OFF）/分割数とデータ項目が表示される。分割数は2項目までのタイプと2項目固定のタイプがある。						
	セグメント	ON/OFF							
	クライム確認	ClimbPro	ON/OFF						
		クライム検知	すべてのクライム/勾配（中～大）/勾配（大）のみ						
	アラートとプロンプト	急カーブ警告	ON/OFF						
		高交通量警告	ON/OFF						
		ワークアウト目標アラート	ON/OFF						
		ラップ	自動ラップ	ON/OFF					
			自動ラップ設定	位置/距離/タイムから選択					
			ラップ	距離/タイムを登録。位置の場合はラップ押しのみ/開始点とラップ/登録点とラップから選択					
			カスタムラップ表示	表示項目を3つまで設定可能。オフ/距離/ラップタイム/平均or最高スピード/平均or最大or標準化パワー/平均or最大心拍数/平均or最大ケイデンス/上昇/下降/グリッド/フロー/ラップ上昇速度/カロリー					
		追加	有効	ON/OFF					
			名前編集						
			タイプ	タイム/距離					
			アラート	タイム/距離を設定					
	タイマー	自動ポーズ	オフ/停止時/カスタム						
		タイマースタート	手動/スタート警告/自動						
	栄養補給/水分補給	食物摂取記録	ON/OFF						
		最低走行時間	ONにすると常時/30分/60分/90分/120分から選択						
		容量	オンス/ミリリットル						
		容器サイズ	任意の値を入力						
	自己評価	オフ/ワークアウトのみ/常時							
	マウンテンバイク	グリッド/フロー/ジャンプ記録	ON/OFF						
	ナビゲーション	地図	表示方向	ノースアップ/トラックアップ					
			自動ズーム	ON/OFF					
			案内テキスト	ナビ中の表示/常に表示/表示しない					
			表示	地図テーマ	クラシック/ハイコントラスト/マウンテンバイク				
				人気のマップ	ON/OFF				
				地図詳細度	最高/高/標準/低/最小				
				履歴ラインカラー	色を選択				
				詳細	ズームレベル	主要施設情報	オフ/自動/5m～800kmまで		
						保存済みポイント	オフ/自動/5m～800kmまで		
						道路名称	オフ/自動/5m～800kmまで		
						ランドカバー	オフ/自動/5m～800kmまで		
					文字サイズ	主要施設情報	なし/小/中/大		
						保存済みポイント	なし/小/中/大		
						道路標識	なし/小/中/大		
						ランドカバー	なし/小/中/大		
					地図陰影	可能な場合表示/自動/表示しない			
					等高線表示	ON/OFF			
				地図のデフォルトにリセット	元の設定に戻す(Yes/No)				
				地図表示	地図が表示される				

Tier 1	Tier 2	Tier 3	Tier 4	Tier 5	Tier 6	Tier 7	Tier 8	Tier 9	Tier 10
プロフィール	ナビゲーション	地図	地図情報	Japan Basemap Mapple H	有効/無効/情報				
				CN Japan NT Mapple HH	有効/無効/情報				
				CN Japan NT Mapple Ped	有効/無効/情報				
				Trailforks Asia	有効/無効/情報				
		ルーティング	Popularity Routing	ON/OFF					
			アクティビティ	ロード/ミックスサーフェス/グラベル/マウンテンバイク/自動車/バイク/徒歩/直行					
			ルート探索方法	距離優先/時間優先/標高差優先					
			マップマッチ	ON/OFF					
			回避（右の各項目をON/OFF	主要幹線道路/有料道路/未舗装道路/フェリー/狭い山道/交通量が多い道路					
			コース再計算	自動ルート再計算確認/毎回確認/自動ルート再計算/自動ポーズ					
			ルート再計算	スタート警告/自動/オフ					
		転換点案内	テキストのみ/地図						
	衛星システム	マルチGNSSマルチバンド/マルチGNSS/GPS/オフ							
	自動スリープモード	ON/OFF							
設定	アクティビティプロフィール	初期はロード/マウンテン/屋内	トレーニングページ	ページ１	ページ分割数とデータ項目の編集　※編集可能な項目は６ページ以降に記載				
				地図	地図表示	ナビ中のみ表示/常時			
					高度表示	ON/OFF			
					分割数とデータ項目　※2項目まで表示可能				
				ClimbPro	トレーニングページ表示	ON/OFF			
					クライム接近通知	ON/OFF			
					分割数とデータ項目　※2項目で固定				
				追加	トレーニングページ/コンパス/高度/ラップ詳細/サイクリングダイナミクス/eBike計測値/STEPS計測値/ワークアウト/GroupTrackリスト/セグメント/スタミナ/パワーガイドから選択。設定するとそれぞれに削除/トレーニングページ表示（ON/OFF）/分割数とデータ項目が表示される。分割数は2項目までのタイプと2項目固定のタイプがある。				
			セグメント	ON/OFF					
			クライム確認	ClimbPro	ON/OFF				
				クライム検知	すべてのクライム/勾配（中～大）/勾配（大）のみ				
			アラートとプロンプト	急カーブ警告	ON/OFF				
				高交通量警告	ON/OFF				
				ワークアウト目標アラート	ON/OFF				
				ラップ	自動ラップ	ON/OFF			
					自動ラップ設定	位置/距離/タイムから選択			
					ラップ	距離/タイムを登録。位置の場合はラップ押しのみ/開始点とラップ/登録点とラップから選択			
					カスタムラップ表示	表示項目を3つまで設定可能。オフ/距離/ラップタイム/平均or最高スピード/平均or最大or標準化パワー/平均or最大心拍数/平均or最大ケイデンス/上昇/下降/グリッド/フロー/ラップ上昇速度/カロリー			
				追加	有効	ON/OFF			
					名前編集				
					タイプ	タイム/距離			
					アラート	タイム/距離を設定			
			タイマー	自動ポーズ	オフ/停止時/カスタム				
				タイマースタート	手動/スタート警告/自動				
			栄養補給/水分補給	食物摂取記録	ON/OFF				
				最低走行時間	ONにすると常時/30分/60分/90分/120分から選択				
				容量	オンス/ミリリットル				
				容器サイズ	任意の値を入力				
			自己評価	オフ/ワークアウトのみ/常時					
			マウンテンバイク	グリッド/フロー/ジャンプ記録	ON/OFF				
			ナビゲーション	地図	表示方向	ノースアップ/トラックアップ			
					自動ズーム	ON/OFF			
					案内テキスト	ナビ中の表示/常に表示/表示しない			
					表示	地図テーマ	クラシック/ハイコントラスト/マウンテンバイク		
						人気のマップ	ON/OFF		
						地図詳細度	最高/高/標準/低/最小		
						履歴ラインカラー	色を選択		
						詳細	ズームレベル	主要施設情報	オフ/自動/5m～800km
								保存済みポイント	オフ/自動/5m～800km
								道路名称	オフ/自動/5m～800km
								ランドカバー	オフ/自動/5m～800km

Tier 1	Tier 2	Tier 3	Tier 4	Tier 5	Tier 6	Tier 7	Tier 8	Tier 9	Tier 10
設定	アクティビティプロフィール	初期はロード/マウンテン/屋内	ナビゲーション	地図	表示	詳細	文字サイズ	主要施設情報	なし/小/中/大
								保存済みポイント	なし/小/中/大
								道路標識	なし/小/中/大
								ランドカバー	なし/小/中/大
							地図陰影	可能な場合表示/自動/表示しない	
							等高線表示	ON/OFF	
						地図のデフォルトにリセット	元の設定に戻す(Yes/No)		
						地図表示	地図が表示される		
					地図情報	Japan Basemap Mapple H	有効/無効/情報		
						CN Japan NT Mapple HH ALL	有効/無効/情報		
						CN Japan NT Mapple Ped ALL	有効/無効/情報		
						Trailforks Asia	有効/無効/情報		
				ルーティング	Popularity Routing	ON/OFF			
					アクティビティ	ロード/ミックスサーフェス/グラベル/マウンテンバイク/自動車/バイク/徒歩/直行			
					ルート探索方法	距離優先/時間優先/標高差優先			
					マップマッチ	ON/OFF			
					回避（右の各項目をON/OFF	主要幹線道路/有料道路/未舗装道路/フェリー/狭い山道/交通量が多い道路			
					コース再計算	自動ルート再計算確認/毎回確認/自動ルート再計算/自動ポーズ			
					ルート再計算	スタート警告/自動/オフ			
				転換点案内	テキストのみ/地図				
			衛星システム	マルチGNSSマルチバンド/マルチGNSS/GPS/オフ					
			自動スリープモード	ON/OFF					
		新規作成	既存の設定をコピー						
			既存の設定から作成	ロード/マウンテン/屋内/グラベル/シクロクロス/通勤					
	センサー	センサー追加							
	マイデータ	トレーニングステータス	⋮（画面右上）	トレーニングステータス停止/再開					
				Physio TrueUp	有効/無効				
				インフォメーション					
			トレーニングステータス						
			VO2 Max						
			短期的負荷						
			運動負荷						
			負荷バランス						
			サイクリング能力	分析を表示	コースを表示				
		リカバリー	⋮（画面右上）	有効/無効					
		パワー	FTP	⋮（画面右上）	FTP自動検出	有効/無効			
					FTPテスト				
					FTPを設定				
			パワーカーブ	1/3/12か月を選択					
		パフォーマンス通知	パフォーマンスコンディション	ON/OFF					
			VO2 Max更新	ON/OFF					
			トレーニング効果	ON/OFF					
		ストレススコア	ストレススコアを計測	※心拍計が必要					
		フィットネス年齢							
		週間運動量	今日の運動量						
			今週の運動量						
			目標週間運動量						
		自己ベスト	自己ベストを表示						
		トレーニングゾーン	心拍ゾーン	最大	校正値入力	数値を入力			
					最大心拍数自動検出	ON/OFF			
				乳酸閾値	校正値入力	数値を入力			
					LTHR自動検出	ON/OFF			
				安静時心拍	数値を入力				
				基準	bpm/%Max/%HRR/%LTHR				
				ゾーン1～5	各ゾーンの心拍数を設定				

Tier 1	Tier 2	Tier 3	Tier 4	Tier 5	Tier 6	Tier 7	Tier 8	Tier 9	Tier 10
設定	マイデータ	トレーニングゾーン	パワーゾーン	FTP	数値を入力				
				基準	ワット				
					%FTP				
				環境設定	7ゾーン				
					9 Coggan iLevels				
				PWRゾーン	環境設定で選択したレベルごとのゾーン値を設定				
				最小	数値を入力				
		ユーザープロフィール	性別	男性/女性					
			誕生年	誕生年を選択					
			体重	体重を選択					
			身長	身長を選択					
	セーフティ＆トラッキング	事故検出	ロード	ON/OFF	※設定したアクティビティプロフィールごとにON/OFFを選択				
		援助要請	送信	※設定した緊急連絡先メールアドレスに通知が飛ぶ					
		緊急連絡先	ライダー情報、緊急連絡先情報を表示						
		Live Track	自動スタート	ON/OFF					
			Live Track名	名称を設定					
			受信者	メール	ON/OFF				
				メールの受信者を編集	Garminの連絡先からメールアドレスを選択				
				Group Track	オフ				
					すべてのコネクション				
					招待のみ				
				Twitter	ON/OFF	※Garmin ConnectアプリでLiveTrack設定が必要			
				Strava	ON/OFF	※Garmin ConnectアプリでStrava Beacon設定が必要			
			コース共有	ON/OFF	※LiveTrack実行中に受信者は現在のコースを表示可能				
			観客メッセージ	ON/OFF					
			LiveTrackの延長	ON/OFF					
		GroupTrack	地図上でコネクションを確認	ON/OFF					
			メッセージ通知	ON/OFF					
			アクティビティタイプ	バイク/ラン/両方	※地図上でコネクションを確認をONにすると表示される				
		バイクアラーム	パスコード設定	※鳴動時の通知とアラームの自動解除を有効にするにはスマホとのペアリングが必要					
	ワイヤレス接続機能	スマートフォン	有効	ON/OFF					
			表示名	名称を設定					
			ペアリング	ペアリングの解除					
			今すぐ同期						
			スマート通知	メッセージ	ON/OFF				
				通話	ON/OFF				
				ソーシャルメディア	ON/OFF				
				その他	ON/OFF				
			不在通知						
			テキスト返信署名	ON/OFF					
		Wi-Fi	ステータス	ON/OFF					
			自動アップロード	ON/OFF					
			Wi-Fi同期						
	バッテリー節約	有効	ON/OFF	※有効にすると以下設定が出る					
		バックライトを暗くする	ON/OFF						
		地図を隠す	ON/OFF						
		衛星システム	マルチGNSSマルチバンド/マルチGNSS/GPS						
	拡張ディスプレイ	新しいウォッチを接続							
	システム	ディスプレイ	輝度自動調節	ON/OFF					
			輝度	自動もしくは0～100%を選択					
			バックライト点灯	常時オン/15秒/30秒/1分/2分					
			表示モード	昼間/夜間/自動					
			スクリーンショット	ON/OFF					
		ウィジェット	既存ウィジェットの並び替え						
			＋ボタン	ウィジェットの追加：通知/天気/近くのセグメント/ライト/inReachリモート/トレーナー/Variaカメラ/ミュージック					
		データ記録	ケイデンス	ゼロを含まない/ゼロを含む					
			パワー平均化	ゼロを含まない/ゼロを含む					
			心拍変動記録	ON/OFF					

Tier 1	Tier 2	Tier 3	Tier 4	Tier 5	Tier 6	Tier 7	Tier 8	Tier 9	Tier 10
設定	システム	単位	距離/スピード	マイル/メートル					
			高度	マイル/メートル					
			気温	華氏/摂氏					
			体重	キログラム/ポンド					
			位置フォーマット	hddd.dddddd°/hddd°mm.mmmm'/hddd°mm'ss.ss" の他、各種コードが選択可能					
			時間表示	12時間/24時間/ミリタリー					
		高度計	校正	手動入力/DEMを使用/GPSを使用					
			自動校正	ON/OFF					
		トーン	ON/OFF						
		言語	言語を選択						
		全設定リセット	設定リセット	※デバイス設定とアクティビティプロフィールが削除される					
			データ削除と設定リセット	※全てのデータが削除され工場出荷状態に戻る					
		デバイス情報	ソフトウェアバージョン						
			ソフトウェア更新						
			COPYRIGHT						
		規制情報							
	Connect IQ	IQ Storeに接続							
		インストールされたIQアプリがあれば表示される							
バッテリーアイコン	バッテリー節約	有効/無効	※有効にすると以下設定が出る						
		バックライトを暗くする	ON/OFF						
		地図を隠す	ON/OFF						
		衛星システム	マルチGNSSマルチバンド/マルチGNSS/GPS						
GPSアンテナアイコン	マルチGNSSマルチバンド/マルチGNSS/GPS/オフ		※この設定からはGPSをオフにすることが可能						

アクティビティプロフィールで設定可能な項目

スピード	スピード
	平均スピード
	ラップスピード
	前回ラップスピード
	最高スピード
距離	距離
	ラップ距離
	前回ラップ距離
	先行距離
	積算距離
タイム	タイム
	経過時間
	ラップタイム
	平均ラップタイム
	前回ラップタイム
	先行時間
	区間タイム
高度	高度
	勾配
	総上昇量
	総下降量
	上昇速度
	30秒上昇速度
	平均上昇速度
	ラップ上昇速度
	残り総上昇量
	経由地までの上昇量
ナビゲーション	目的地までの距離
	目的地までの時間
	目的地到着時刻
	目的地
	経由地までの距離
	経由地所要時間
	経由地到着時刻
	経由地名称
	残り総上昇量
	経由地までの上昇量
	ポイント距離
	進行方向
	転換点距離
	ポイントまでの時間
MTBパフォーマンス	グリット
	ラップグリット
	60秒グリット
	フロー
	ラップフロー
	60秒フロー

グラフィック表示	スピード
	スピードバー
	スピードグラフ
	高度グラフ
	ケイデンス
	ケイデンスバー
	ケイデンスグラフ
	心拍
	心拍バー
	心拍グラフ
	パワー
	パワーバー
	パワーグラフ
その他	ラップ
	バッテリー残量
	カロリー
	衛星受信強度
	時刻
	パフォーマンスコンディション
	日の出時刻
	日の入時刻
	気温
	最低気温（24時間）
	最高気温（24時間）
ケイデンス	ケイデンス
	平均ケイデンス
	ラップケイデンス
心拍	心拍
	平均心拍
	ラップ心拍
	前回ラップ心拍
	心拍%Max
	平均心拍%Max
	ラップ心拍%Max
	心拍%HRR
	平均%HRR
	ラップ%HRR
	心拍ゾーン
	心拍ゾーン１～５
	心拍ゾーングラフ
	有酸素トレーニング効果
	無酸素トレーニング効果
	負荷
	呼吸数

パワー	パワー
	平均パワー
	平均パワー３秒
	平均パワー10秒
	平均パワー30秒
	ラップパワー
	前回ラップパワー
	最大パワー
	ラップ最大パワー
	パワー KJ
	パワー w/kg
	パワー w/kg平均
	パワー ３s平均w/kg
	パワー 10s平均w/kg
	パワー 30s平均w/kg
	パワー w/kgラップ
	パワーゾーン
	タイム（パワーゾーン１～９）
	ペダルスムーズネス
	トルク効率
	パワーバランス
	平均バランス
	平均バランス３秒
	平均バランス10秒
	平均バランス30秒
	ラップバランス
	パワーIF
	パワーTSS
	標準化パワー
	ラップNP
	L LAP NP
	パワー%FTP
サイクリングダイナミクス	ダンシングタイム
	ラップダンシングタイム
	シッティングタイム
	ラップシッティングタイム
	PCO
	平均PCO
	ラップPCO
	パワーフェイズ -R
	平均パワーフェイズR
	ラップパワーフェイズR
	パワーフェイズピークR
	平均パワーフェイズピークR
	ラップパワーフェイズピークR
	パワーフェイズ -L
	平均パワーフェイズL
	ラップパワーフェイズL
	パワーフェイズピークL
	平均パワーフェイズピークL
	ラップパワーフェイズピークL

ギア	ギア
	フロントギア
	リアギア
	ギアバッテリー
	ギア比
	ギアコンボ
	Di2バッテリー残量
	Di2シフトモード
ライト	バッテリーステータス
	ビームアングル
	ライトモード
	ライト接続数
ワークアウト	達成値
	最初の目標
	２番目の目標
	ワークアウト比較
	ステップタイム
	ステップ距離
	ワークアウトステップ
	目的地距離
	所要時間
	残り回数
	目標カロリー
	目標心拍数
スマートトレーナー	トレーナーコントロール
eバイク	アシストモード
	e-バイクバッテリー
	スマート航続可能距離
	航続可能距離
	シフティングアドバイス
スタミナ	潜在的スタミナ
	スタミナ
	推定距離
	推定時間